

## 料理人



### 瀬戸内のハワイ

2020年春。野菜を愛する料理人は周防大島を訪れます。温暖な気候と豊かな土壌、そして温かい人々が生み出す日常に魅了され、瀬戸内のハワイと呼ばれるこの島への移住を決断しました。28年におよぶ飲食店で料理人人生に区切りをつけ、3年の準備を経て農作物から調味料を作りはじめます。畑から瓶詰めまで余計なモノは一切入れず、瀬戸内の恵みと料理人としての真心を一瓶に込めて。そして、ようやく自信をもって皆さまへのお披露目がここに叶いました。

土ノ音

山口県大島郡周防大島町  
戸田1270

池本 由言



土ノ音

### 野菜を奏でる

種を落とし  
芽が出て地表を突き破る音

根を這わし  
微生物たちとつながる音

水が土に染み渡り  
水を求め根が伸びる音

土が奏でる音に耳を傾け  
自然の営みに寄り添う

ノイズは入れず  
純粋な音を大切に

土ノ音のつづきは  
野菜が奏で  
私たちが調律する

皆さまの心とカラダに  
響きわたる事を願って

Instagram



# 野菜を 奏でる 調味料

未知のおいしさの探求

“野菜は主役になれる”  
そう思って作りました。



## 素材

### 自然を 生かす

主役は野菜。季節と土地の恵みを見極めながら、余計なものは加えず、自然のままの力を生かして仕上げます。

## 料理人

### 持ち味を 引き出す

料理人の経験と感覚。火加減、重ね方、引き算の美学。積み重ねた技と知恵が素材の持ち味を引き出します。

## レシピ

### 身体に 響かせる

中医養生薬膳師として、体質や四季の変化に寄り添ったレシピをご提案。身体と心を調和へと導きます。

池本 由言 | いけもと よしとき

土ノ音 代表 中医養生薬膳師&料理人

広島県出身。農家に生まれ育つ。料理人として30年以上、食と向き合い続けてきた。野菜が持つ本来の力とおいしさに魅せられ、野菜料理を中心とした店を開業。日々の料理を通して、野菜と身体の深い関係を探求してきた。2020年、周防大島へ拠点を移し、野菜の魅力を生かした調味料づくりをスタート。現在は中医養生薬膳師としても活動し、食を通じた発信を行っている。

## メディア掲載歴

- BRUTUS ●文藝春秋 CREA
- リンネル ●ELLE etc.

## 受賞歴

- 2023年広島グッドデザイン賞 奨励賞
- 野菜ソムリエ協会主催 調味料選手権 2025 入賞(ファイナリスト)
- 文藝春秋 贈り物大賞2025 ノミネート

## 食にまつわる活動

- 農家と協調したOEM商品の開発
- ケータリング支援
- 薬膳の普及活動 etc.



Check

最新の活動や料理人の味が簡単に再現できるレシピはこちらから

野菜を奏でるレシピ紹介

