

# 株式会社野菜くらぶ作目別出荷期間一覧表 2024 年度版

生産量余裕あり 生産量あり 生産量少

品目	時期	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			備考
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下				
★1 レタス								静岡						静岡・群馬	群(高)・長野					群(高)・青森・岡山・長野						群(高)・岡山		静岡		静岡		通年出荷可能。サラダの定番。夏は朝穫り出荷も可能です。5月長野で有機JASあり。			
2 サニーレタス								静岡						群馬(高原)						青森・群馬(高原)・岡山					群馬(高原)		静岡		静岡		通年出荷可能。サラダの付け合わせに赤い色を。バタビアレタスもあります。				
3 グリーンカール								静岡						群馬(高原)						青森・群馬(高原)・岡山					群馬(高原)		静岡		静岡		通年出荷可能。焼肉と合わせて。サラダの付け合わせにもピッタリ。				
4 ロメインレタス								静岡						群馬(高原)						青森・群馬(高原)					群馬(高原)		静岡		静岡		通年出荷可能。今、流行りのレタス、シーザーサラダに。				
5 キャベツ								群馬						静岡・群馬						群馬(高原)					群馬(高原)・青森				群馬		通年出荷可能。身がしまった寒玉中心で、初夏～秋が旬。				
6 ハクサイ																				青森				青森		青森・群		群馬(高原)		群馬		黄芯系中心で平地より早く寒さがあたり美味しいです。			
7 ミニハクサイ								静岡																群馬(高原)							600g ほどのミニ白菜です。生食で食べられ、中心部は特に甘いです。				
★8 有機チンゲン菜															群馬(高原)・群馬																	有機JASあり。葉肉がしっかり、またアクやくせがなく幅広い料理に適してます。			
★9 小松菜															群馬(高原)・群馬																	有機JASあり。高原栽培が中心で秋～春が旬です。茎はシャキシャキです。			
★10 ほうれん草															群馬(高原)・群馬																	有機JASあり。秋～春作は農薬不使用栽培もあります。夏は雨よけハウスです。			
11 ちぢみほうれん草								群馬																									冬のこの時期だからこそ、うまみと甘みにすぐれた特徴です。		
12 ニラ															群馬																		化学肥料不使用、農薬不使用栽培。		
13 春菊																				群馬(高原)												高原産の旬で露地栽培。鍋の季節にもピッタリです。			
14 かき菜															群馬(高原)																		春の訪れを感じる野菜です。農薬不使用栽培。		
15 長ネギ															群馬																		白ネギで味、鍋物、炒め物となんでも万能に使えて美味しいです。		
16 九条ネギ															京都																		本場京都で栽培している伝統京野菜です。口当たりが柔らかで甘くて美味しいです。		
★17 ブロッコリー								群馬・静岡						静岡	静・群	群馬(高原)		長野		群馬		群馬・静岡										高原産で実がしまっています。甘味と旨みが凝縮し、歯ごたえも良いです。			
18 ダイコン																	群馬(高原)																背首大根。6～10月は高原の利根町産が中心。やわらかい品種です。		
★19 ブッキーニ															静岡		長野																有機JASあり。炒め物に相性がよいです。BBQ やスープでも食べてみてください。		
20 オレンジカリフラワー															静岡																		冬場にゆっくりと育つ事で甘みもあり、食感もしっかり。オレンジ色が食卓を鮮やかにしてくれます。		
★21 トマト								静岡						静岡・群(高)		群馬(高原)				群馬(高原)・静岡		静岡		群馬								群馬は有機JASあり。品種:群馬は麗夏・麗月他、静岡はかれん他。			
22 ミニトマト								静岡						静岡・群(高)		群馬(高原)・福島				静岡・群馬(高原)		静岡										通年出荷可能。小鉢など。コクと酸味と旨みのよいバランスを目指しています。			
★23 ロッソナポリタン(イタリアンミニトマト)																	長野																有機JAS栽培。ソバージュ栽培で育てました。生食でも加熱調理でも美味しいです。		
24 茶豆																	群馬(高原)																	枝豆よりもコクが深く、旨みがあり、独特の香りが楽しめます。	
25 エダマメ															静岡・群馬																		夏の風物詩。味と香りにこだわった品種:湯あがり娘・神風香・味風香など。		
26 ナス															静岡		静岡・群馬																群馬前橋・伊勢崎市での露地の短ナス。静岡はハウスと露地で長ナスと短ナス栽培。		
27 ピーマン															岩手		群馬(高原)																夏野菜の定番。果肉がしっかりしているので、炒めものにピッタリです。		
28 キュウリ								群馬						群馬・静岡						群馬												群馬前橋でハウス栽培。しなやかで歯ごたえがあり、サラダがおすすめです。			
29 オクラ																静岡																		真夏の日差しで育ったオクラはねばりが強く、夏バテ防止に最適です。	
30 トウモロコシ															静岡		群馬(高原)																高原トウモロコシ!品種は恵味ゴールド・恵スター・わくわくコーン等。		
★31 かぼちゃ								群馬								静岡		福島				群馬											品種はダークホース・くり将軍等。ホクオク感があり甘いです。		
32 芽キャベツ								静岡・群馬																									冬の寒さの中で育った芽キャベツは甘く、栄養満点です。おすすめはグリル焼きです。		
33 雪室じゃがいも															青森																			青森沖揚平の地域特性を活かした、限定品、雪室じゃがいもです。旨味が増しています。	
★34 ジャガイモ(有機小分含む)															北海道																			有機小分で出荷。1月下旬から3月下旬まで、青森で旨味が増した雪室貯蔵で出荷できます。	
★35 タマネギ(有機小分含む)															長崎		群馬																	群馬県は前橋市で栽培しています。有機小分で出荷します。	
★36 ニンジン(有機小分含む)															千葉																			有機小分で出荷します。	
37 豆もやし															青森																			土で育てる豆もやし。豆の独特の香りと食感を楽しめます。	
38 ブルーベリー															静岡		群馬																	冷凍ブルーベリーを自社で加工。	

\*群馬とは前橋・伊勢崎・太田方面の標高の低い地域、群馬(高原)とは昭和村、利根町等の標高の高い地域。標高差を利用した適地適作栽培です。

\*品目ナンバーの★は有機認証取得品目です。