



会社概要



商号 株式会社 ピアソンファーム

栃木ファーム 〒328-0007

栃木県栃木市大塚町1865

日光テクノセンター 〒321-1445

栃木県日光市細尾町183

設立日 2016年7月21日

主な事業内容 生椎茸栽培及び販売

会社沿革

2016年7月21日 会社設立

2016年10月 日光工場生産稼働

2018年2月 外食EXPO出展

2019年5月 宇都宮大学きのこ研究
プロジェクト協賛

2019年7月 芳賀郡工場に移転・生産稼働

2021年8月 栃木ファーム移転・生産稼働

2023年2月 日光工場取得

株式会社真農 日光テクノファーム新設



ハウス内部風景



椎茸育成



摘み取り



摘み取り・選別



出荷準備



商品イメージ



しいたけは日本で一番“身近な”きのこ。

びっくり！しいたけの栄養のすごいところ！

血液をサラサラにし、動脈硬化や
高血圧を予防！

しいたけには“エリタデニン”という成分が含まれています。エリタデニンは血中のコレステロール量を低下させる作用があり動脈硬化の予防が期待されます。なんとこのエリタデニン、キノコの中でも現在マッシュルームとしいたけにしか無いことが分かっており、マッシュルームにはごく微量しかないので、しいたけ特有の成分といっても過言ではありません！

骨を丈夫にし、骨粗しょう症予防！

また日光に当たるとビタミンDに変わるエルゴステロールという成分を沢山持っているので食べる前に30分～1時間でも天日に干すとビタミンDが倍増すると言われています。カルシウムを含む食品と一緒に摂ることで骨粗しょう症予防効果が期待できます。

低カロリーでダイエットに効果的！

しいたけはローカロリーな食材で、ダイエットにおススメ！ですが油を吸収しやすい性質を持っているのでダイエット効果を期待するなら油を使わないスープや煮物、焼き物でお召し上がり下さい。

免疫力を活性化する！

しいたけにはレンチナンとβ-Dグルカンと言う多糖類が含まれます。レンチナンはがん細胞の増殖を抑える効果が期待され、β-Dグルカンは免疫力を高める効果が期待されます。