

Azuma Foods Presents
ASC ごまわかめ



わかめ

南三陸 十三浜産



サステナブル認証を取得した、
持続可能なわかめ。



 九鬼産業株式会社



ごま油

九鬼産業社製ごま油を使用。創業以来こだわり続ける「圧搾法」で有機溶媒を使用せず、圧力のみで絞り、ごま油本来の旨味を引き出しています。





「ごまわかめ」商品コンセプト

茎わかめ100gあたりの栄養価

たんぱく質	1.1g	糖質	0.4g	炭水化物	5.6g
食物繊維	5.1g	脂質	0.3g	カリウム	88mg
鉄	0.4g	マグネシウム	70mg		
カルシウム	86mg	葉酸	2μg	ベータカロテン	60μg

茎わかめは食物繊維が豊富。また、カリウムを摂取すると余分な塩分が体外へ排出されるため、塩分取りすぎの方は**高血圧の予防にも効果的**。さらに、わかめに豊富に含まれるベータカロテンは免疫力を高め、粘膜を強くする働きをします。**ベータカロテンは油と併せることで吸収率がアップ**するため、胡麻油との相性が良いとされています。



米国のコストコで10年以上のロングセラー

