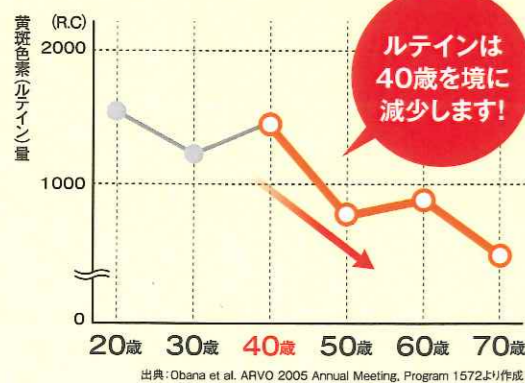


# 目の健康、大丈夫？

目の「カスミ」や「ぼやけ」、  
ルテイン不足が  
原因かも？

■ 黄斑色素 (ルテイン) 量の年齢別グラフ



スマートフォンやパソコンの  
ブルーライトが  
目にダメージを  
与えています！



ルテインが  
光の刺激から目を保護するとされる  
網膜 (黄斑部) 色素を増加させる。

加齢などが原因で減少した  
ルテインは、「あらん」で補えます。



本品にはルテインが含まれています。ルテインを10mg/日摂取すると、光による刺激から目を保護するとされる網膜 (黄斑部) 色素を増加させることが報告されています。本品を3個 (可食部163g) 食べると機能が報告されている一日当たりのルテインの量の50%を摂取できます。\*3

●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。●本品は特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

\*3 あらんを消費者庁へ登録した機能性表示食品の科学的根拠

開発・生産 / 有限会社 高島産業 〒761-1706 香川県高松市香川町川東上379番地

あらんに関するお問い合わせは お客様相談室 Tel.087-878-1170 受付時間/平日10:00~16:00



# これから、ルテインは 卵で摂る時代！

日本初！ルテインが豊富な卵。  
名前は、あらん。

日本初

あらんは、日本初のルテインが豊富な卵です。

目の健康に役立ち、「天然のサングラス」ともいわれるルテイン。ルテインは体内でつくることができないので、食品などから摂取する必要があり、加齢とともに減少すると、眼病リスクの一因になるといわれます。

あらんは、ルテインを一般的な卵の10倍含み、  
【機能性表示食品】として認められました。

吸収率  
3倍

あらんなら、卵から天然のルテインが摂れ、  
吸収率はサプリメントの3倍です。

卵は栄養が人体に吸収されやすい食品です。

出典: Chung HY et al., J.Nutr.,2004,134:1887-1893,21)



光の刺激から  
目を保護する  
とされる  
網膜 (黄斑部) 色素を  
増加させる

ARAN®  
**あらん**

ルテインが豊富な卵®

\*1 ルテインが含まれた機能性表示食品の鶏卵として日本初(自社調べ) \*2 ルテインを1.7mg/個含有 (ルテインの含有量が一定の範囲内に収まるよう、検査・出荷・生産管理等を実施しています。しかし、鶏卵は生鮮食品ですので、個体差などによって、ルテインの含有率が表示されている量を下回る場合があります。)

機能性表示食品 届出番号 H85

目の健康が気になるすべての方へ  
あらんで、ルテインを料理から摂りましょう！

目  
にいい

ルテイン  
一般的な卵の

**10倍**

ルテイン吸収率はサプリメントの

**3倍**

色  
がいい

加熱すると卵黄の黄色みが

**2倍**

鮮やかになります  
(当社調べ)



味  
もいい

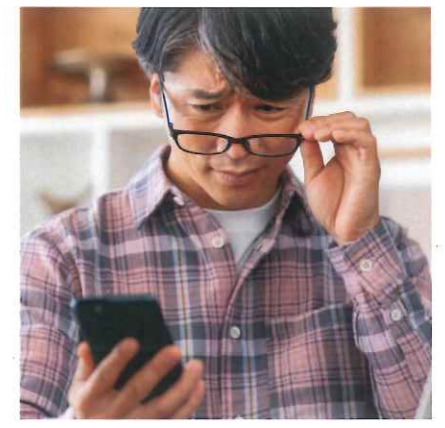
どんな  
料理にも合う  
クセのない  
美味しさです

参考小売価格  
356円(6個入)・税込

## Q1 ルテインって何ですか？

A. ルテインは目の健康を応援します。

ルテインは「光の刺激から目を保護するとされる網膜(黄斑部)色素を増加させる」と報告されています。加齢とともにルテインが減少することが、加齢黄斑変性や白内障など、眼病リスクを高める要因のひとつとされ、人体では生成できず食品などから摂取しなければなりません。常にパソコンやスマホを使う生活で、現代人の目はブルーライトの刺激にさらされ、つかれています。加齢による目の不調を感じている方はもちろん、スマホやタブレットを使うお子さまや、デスクワークの多い働き盛りのビジネスパーソンの目のすこやかさのためにも、あらんによるルテイン摂取をおすすめします。

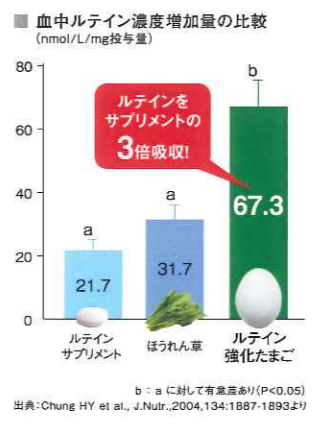


- 目のお悩みを持つすべての方に、あらんがおすすめです
- 目の老化を感じている方
  - お子さまの目の健康が気になっている方
  - 目を酷使している方や、目の疲れを感じている方
  - 自然の食品から安心してルテインを摂りたい方
  - アイフレイル対策をお考えの方

## Q2 あらんは、何がいいの？

A. あらんは、目の健康を支えるルテインを毎日の料理から効率よく摂れる卵です。

あらんは1個あたり1.7mgのルテインを含有しています。一般的な卵の10倍もあり、ルテインが豊富なことで日本初の機能性表示食品として認められました。  
**あらんは、ルテインが一般的な卵の10倍。ルテイン強化たまごの吸収率はサプリメントの3倍です。**



## Q3 ルテインはサプリメントでも摂れますよね？

A. あらんなら、自然の食品から毎日の料理でルテインを補給。吸収率もいいんです。

あらんなら、オムレツ、卵焼き、目玉焼き、ゆで卵、パンやお菓子づくりなど、毎日のおいしい料理で、しっかりルテインを摂れます。ルテインはサプリメントでも摂取できますが、「自然の食品から摂りたい」という人にもぴったり。卵のルテインは吸収率も高いのです。またあらんは、加熱すると卵黄の黄色みが2倍鮮やかになる、クセのない味で他の食材との相性がいいなど、食卓の「おいしさ」も後押しします。



## Q4 あらんは、誰が開発したの？

A. あらんは、創業100年の鶏卵生産農場、高島産業が開発し、生産しています。

- 先進的な安全安心への取り組み
- あらんは、高松市香川町に本社を持つ有限会社高島産業が開発した卵です。高島産業は、
- 自社でヒヨコから鶏を飼育。
  - 全ての鶏にサルモネラワクチンを接種。
  - 生産履歴管理システムを西日本で最初に導入。
  - 25回のサルモネラ陰性検査に合格した卵を出荷。
- など、安全安心への高い意識を持ち、先進技術を導入しています。

- あらんは、香川県のウェブサイトに掲載、新聞も注目
- 消費者庁に機能性表示食品として申請し、承認されたことが香川県ホームページに掲載されました。また、10月15日付の四国新聞に「機能性表示食品で日本初 ルテイン含有卵を開発」という内容で掲載されました。